

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
07:00			Q Training 50' Félix E. ESTUDI FUNC...		Q Training 50' Félix E. ESTUDI FUNC...		07:00
07:15	Fast Training 30' Félix E. ESTUDI FUNC...	Fast Training 30' Félix E. ESTUDI FUNC...		Virtual Spinning 45' SPINNING ESTU...			07:15
08:30	BODY PUMP 50' Aymen C. ESTUDI FUNC...		LES MILLS PILA... 45' Catherin C. MB ESTUDI				08:30
08:45		GAP 40' Ángela L. ESTUDI 1		GAP 50' Ángela L. ESTUDI 1			08:45
09:00	Slow Gym 50' Ángela L. MB ESTUDI	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA			09:00
	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA		Slow Gym 50' Ángela L. ESTUDI FUNC...				
09:30	BODYPUMP H... 50' Aymen C. ESTUDI FUNC...	Spinning 50' Abel G. SPINNING ESTU...		BODYPUMP H... 50' Pau C. ESTUDI FUNC...	BODY PUMP 50' Abel G. ESTUDI FUNC...	Spinning 50' Juan C. SPINNING ESTU...	Virtual Spinning 45' SPINNING ESTU...
		Zumba 50' Sandra D. ESTUDI 1			Virtual Spinning 45' SPINNING ESTU...		09:30
		GLUTIS 45' 45' Catherin C. ESTUDI FUNC...			Pilates 50' Félix E. ESTUDI 1		
09:45						Fast Training 30' Loida D. SALA FITNESS	Fast Training 30' Loida D. SALA FITNESS
10:00	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	Spinning 50' Ángela L. SPINNING ESTU...	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA			10:00
	Spinning 50' Ángela L. SPINNING ESTU...		AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	Hipopresivos 25' Miguel Angel C. MB ESTUDI			
10:30	Zumba 50' Adhriel M. ESTUDI 1	BOMBAG 50' Abel G. ESTUDI 1	GAP 50' Catherin C. ESTUDI 1	BODY BALANCE 50' Héctor M. ESTUDI 1	Zumba 50' Adhriel M. ESTUDI 1	Fast Training 30' Loida D. SALA FITNESS	10:30
	Core i Braços 30' Catherin C. ESTUDI FUNC...	Hipopresivos 25' Miguel Angel C. MB ESTUDI	BARRE-FIT 50' Silvia C. MB ESTUDI		Abdominals / C... 20' Catherin C. ESTUDI FUNC...		
10:40				Q Training 50' Catherin C. ESTUDI FUNC...			10:40
11:00		Pilates 50' Ángela L. MB ESTUDI			Fast Training 30' Félix E. ESTUDI FUNC...		11:00
11:30	LES MILLS PILA... 45' Silvia C. ESTUDI 1		HATHA YOGA 50' Silvia C. ESTUDI 1				11:30
12:30	Estiraments 50' Silvia C. ESTUDI 1						12:30
13:30	Virtual Spinning 45' SPINNING ESTU...	Spinning 50' Ángela L. SPINNING ESTU...	Pilates 50' Ángela L. ESTUDI 1	Q Training 50' Ángela L. ESTUDI FUNC...			13:30
13:45	BOMBAG 50' Catherin C. ESTUDI 1						13:45
15:30	Q Training 50' Abel G. ESTUDI FUNC...	BODY PUMP 50' Héctor M. ESTUDI FUNC...	BOMBAG 50' Abel G. ESTUDI 1	BODY COMBAT 50' Héctor M. ESTUDI 1	BODY PUMP 50' Héctor M. ESTUDI FUNC...		15:30
	BODY BALANCE 50' Héctor M. ESTUDI 1						
17:30	Hipopresivos 25' Miguel Angel C. ESTUDI 1	IOGALATES 50' Abel G. MB ESTUDI	LES MILLS PILA... 45' Abel G. ESTUDI 1	Córrer i Jugar 45' LUDOTECA	BODY PUMP 50' Reet M. ESTUDI FUNC...		17:30
	Spinning 50' Juan C. SPINNING ESTU...	LES MILLS DA... 45' Mónica P. ESTUDI 1	Cross Training 50' Ángela L. ESTUDI FUNC...	BODYPUMP H... 50' Cristina F. ESTUDI FUNC...	Spinning 50' Alberto M. SPINNING ESTU...		
	Activa't 45' Pau C. LUDOTECA	Multiesport en ... 45' Pau C. LUDOTECA	Spinning 50' Alberto M. SPINNING ESTU...	Zumba 50' Adri V. ESTUDI 1	Circuit Actiu 45' Àlex E. LUDOTECA		
18:00	MIX TRAINING 50' Juan Carlos F. ESTUDI FUNC...						18:00
	GAP 50' Ángela L. ESTUDI 1						
	BODY COMBAT 50' Julieta Q. ESTUDI 2						
18:30	Repte Multiesp... 45' Pau C. LUDOTECA	Spinning 50' Ángela L. SPINNING ESTU...	Circuit Actiu 45' Àlex E. LUDOTECA	Spinning 50' Juan B. SPINNING ESTU...	MIX TRAINING 50' Juan Carlos F. ESTUDI FUNC...		18:30
		MIX TRAINING 50' Juan Carlos F. ESTUDI FUNC...	BODY COMBAT 50' Silvia P. ESTUDI FUNC...	LES MILLS PILA... 45' Cristina F. ESTUDI FUNC...	LES MILLS CO... 45' Reet M. ESTUDI 1		
		LES MILLS CO... 45' Reet M. ESTUDI 1	BOMBAG 50' Loida D. ESTUDI 1	GAP 50' Ángela L. ESTUDI 1	Jocs de Sempre 45' Àlex E. LUDOTECA		
		Entrena Jugant 45' Pau C. LUDOTECA		MIX TRAINING 50' Juan Carlos F. ESTUDI FUNC...			
18:35	Spinning 50' Juan C. SPINNING ESTU...		Spinning 50' Abel G. SPINNING ESTU...				18:35
	Pilates 50' Ángela L. ESTUDI 1		Abdominals / C... 20' Toni G. SALA FITNESS				19:00
19:00	Abdominals / C... 20' Héctor M. SALA FITNESS		Bodymind 50' Silvia M. MB ESTUDI				19:00
19:10	BODY PUMP 50' Julieta Q. ESTUDI FUNC...						19:10
19:30	Kick Boxing 60' Raül S. ESTUDI 2	Spinning 50' Juan B. SPINNING ESTU...	Kick Boxing 60' Raül S. ESTUDI 2	AquaFitness 50' Ángela L. PISCINA	LES MILLS PILA... 45' Catherin C. ESTUDI 1		19:30
		AquaFitness 50' Ángela L. PISCINA	Virtual Spinning 45' SPINNING ESTU...	BOXING 50' Antonio H. ESTUDI 2			
		Boxing Iniciació 50' Antonio H. ESTUDI 2	Zumba 50' Sandra D. ESTUDI 1	BODY BALANCE 50' Héctor M. ESTUDI 1			
20:30	Virtual Spinning 45' SPINNING ESTU...		BODY PUMP 50' Silvia P. ESTUDI FUNC...	Spinning 50' Alberto M. SPINNING ESTU...			20:30