

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
07:00			Q Training 50' Félix E. ESTUDI1		Q Training 50' Félix E. ESTUDI1		07:00
07:15	Fast Training 30' Félix E. ESTUDI1	Fast Training 30' Félix E. ESTUDI1		Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...			07:15
08:30	BODY PUMP 50' Julieta Q. ESTUDI FUNCL...		LES MILLS PI... 45' Catherin C. ESTUDI1				08:30
08:45		GAP 40' Ángela L. ESTUDI1		GAP 50' Ángela L. ESTUDI1			08:45
09:00	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	Slow Gym 50' Ángela L. ESTUDI FUNCL...	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA			09:00
	Slow Gym 50' Ángela L. ESTUDI1		AquaFitness 50' Félix E. PISCINA				
09:30	BODYPUMP ... 50' Julieta Q. ESTUDI FUNCL...	Spinning 50' Abel G. SPINNING EST...	BODY COMB... 50' Julieta Q. ESTUDI1	BODY PUMP 50' Julieta Q. ESTUDI2	BODY PUMP 50' Abel G. ESTUDI2	Spinning 50' Juan C. SPINNING EST...	Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...
		GLUTIS 45' 45' Catherin C. ESTUDI FUNCL...			Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...		
		Zumba 50' Sandra D. ESTUDI1			Pilates 50' Félix E. ESTUDI1		
					AquaFitness 50' Ángela L. PISCINA		
10:00	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA			10:00
	Spinning 50' Ángela L. SPINNING EST...		Spinning 50' Ángela L. SPINNING EST...	Hipopresivos 25' Miguel Angel C. MB ESTUDI1			
10:30	Core i Braços 30' Catherin C. ESTUDI FUNCL...	BOMBAG 50' Abel G. SOLARIUM	BARRE-FIT 50' Silvia C. MB ESTUDI1	BODY BALA... 50' Héctor M. ESTUDI1	Zumba 50' Adhriel M. ESTUDI1	Fast Training 30' Loida D. SALA FITNESS	Fast Training 30' Toni G. SALA FITNESS
	Zumba 50' Adhriel M. ESTUDI1	Hipopresivos 25' Miguel Angel C. ESTUDI1	LES MILLS C... 45' Julieta Q. ESTUDI1		Abdominals /...20' Catherin C. ESTUDI FUNCL...		
10:40				Q Training 50' Catherin C. ESTUDI2			10:40
11:00		Pilates 50' Ángela L. ESTUDI1			Fast Training 30' Félix E. ESTUDI1		11:00
11:30	LES MILLS PI... 45' Silvia C. ESTUDI1		HATHA YOGA 50' Silvia C. ESTUDI1				11:30
12:30	Estiraments 50' Silvia C. ESTUDI1						12:30
13:30	Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...	Spinning 50' Ángela L. SPINNING EST...	Pilates 50' Ángela L. ESTUDI1	Q Training 50' Ángela L. ESTUDI1			13:30
13:45	BOMBAG 50' Catherin C. ESTUDI1						13:45
15:30	BODY BALA... 50' Héctor M. ESTUDI1	BODY PUMP 50' Héctor M. ESTUDI FUNCL...	BOMBAG 50' Abel G. ESTUDI1	BODY COMB... 50' Héctor M. ESTUDI1	BODY PUMP 50' Héctor M. ESTUDI FUNCL...		15:30
	Q Training 50' Abel G. ESTUDI FUNCL...						
17:30	Hipopresivos 25' Miguel Angel C. ESTUDI1	IOGALATES 50' Silvia C. ESTUDI2	LES MILLS PI... 45' Abel G. ESTUDI1	Zumba 50' Adri V. ESTUDI1	BODY PUMP 50' Julieta Q. ESTUDI FUNCL...		
	Spinning 50' José Luis C. SPINNING EST...	LES MILLS D... 45' Mary B. ESTUDI1	Spinning 50' José Luis C. SPINNING EST...	BODYPUMP ... 50' Mary B. ESTUDI FUNCL...	Spinning 50' Alberto M. SPINNING EST...		17:30
	Iniciació a l' ... 45' Cristina C. ESTUDI2	BODY PUMP 50' Abel G. ESTUDI FUNCL...	Cross Training 50' Ángela L. ESTUDI FUNCL...	Cross Junior 45' Cristina C. ESTUDI2	Fit Combat K... 45' Cristina C. ESTUDI2		
	Zumba Kids 45' Cristina C. ESTUDI2	Jocs Del Món 45' Cristina C. ESTUDI2					
18:00	BODY COMB... 50' Julieta Q. ESTUDI2						
	MIX TRAINING 50' Juan Carlos F. ESTUDI FUNCL...						18:00
	GAP 50' Ángela L. ESTUDI1						
18:30	Fit Combat K... 45' Cristina C. ESTUDI2	BARRE-FIT 50' Silvia C. MB ESTUDI1	BOMBAG 50' Abel G. ESTUDI1	LES MILLS PI... 45' Mary B. ESTUDI2	BODY COMB... 50' Julieta Q. ESTUDI1		
		LES MILLS C... 45' Mary B. ESTUDI1	BODY COMB... 50' Silvia P. ESTUDI FUNCL...	Spinning 50' Juan B. SPINNING EST...	MIX TRAINING 50' Juan Carlos F. ESTUDI FUNCL...		
		Spinning 50' Ángela L. SPINNING EST...	Iniciació a l' ... 45' Cristina C. ESTUDI2	Hipopresivos 25' Miguel Angel C. MB ESTUDI1	Jocs d' inclus... 45' Cristina C. ESTUDI2		18:30
		Cross Junior 45' Cristina C. ESTUDI2		MIX TRAINING 50' Juan Carlos F. ESTUDI FUNCL...			
	MIX TRAINING 50' Juan Carlos F. ESTUDI FUNCL...			GAP 50' Ángela L. ESTUDI1			
				loga-Kid's 45' Cristina C. ESTUDI2			
18:35	Spinning 50' José Luis C. SPINNING EST...		Spinning 50' José Luis C. SPINNING EST...				18:35
19:00	Abdominals /...20' Héctor M. SALA FITNESS		Bodymind 50' Silvia M. MB ESTUDI1				19:00
	Pilates 50' Ángela L. ESTUDI1		Abdominals /...20' Toni G. SALA FITNESS				
19:10	BODY PUMP 50' Julieta Q. ESTUDI FUNCL...						19:10
19:30	Kick Boxing 60' Raul S. ESTUDI2	VINYASA YO... 50' Silvia C. ESTUDI1	BODY PUMP 50' Silvia P. ESTUDI FUNCL...	BODY BALA... 50' Mary B. ESTUDI1	LES MILLS PI... 45' Julieta Q. ESTUDI1		
		Spinning 50' Juan B. SPINNING EST...	Kick Boxing 60' Raul S. SOLARIUM	Spinning 50' Alberto M. SPINNING EST...			19:30
		AquaFitness 50' Ángela L. PISCINA	Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...	BOXING 50' Antonio H. SOLARIUM			
	Boxing Inicia... 50' Antonio H. SOLARIUM	Zumba 50' Sandra D. ESTUDI1	AquaFitness 50' Ángela L. PISCINA				
20:30	Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...		Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...				20:30