

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	
07:00			Q Training 50' Félix E. ESTUDI FUNCL...					07:00
07:15	Fast Training 30' Félix E. ESTUDI FUNCL...	Fast Training 30' Félix E. ESTUDI FUNCL...		Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...				07:15
08:30	BODY PUMP 50' Julieta Q. ESTUDI FUNCL...							08:30
08:45		GAP 40' Ángela L. ESTUDI1	BOMBAG 45' Catherin C. ESTUDI1	GAP 50' Ángela L. ESTUDI1				08:45
09:00	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA				09:00
	Slow Gym 50' Ángela L. MB ESTUDI		Slow Gym 50' Ángela L. ESTUDI FUNCL...					
09:30	BODYPUMP ... 50' Julieta Q. ESTUDI FUNCL...	Spinning 50' Abel G. SPINNING EST...	BODY COMB... 50' Julieta Q. ESTUDI1	BODY PUMP 50' Julieta Q. ESTUDI FUNCL...	Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...	Spinning 50' Juan C. SPINNING EST...	Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...	09:30
		GLUTIS 45' 45' Catherin C. ESTUDI FUNCL...						
		Zumba 50' Sandra D. ESTUDI1						
10:00	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA	AquaFitness 50' Félix E. PISCINA				10:00
	Spinning 50' Ángela L. SPINNING EST...		Spinning 50' Ángela L. SPINNING EST...	Hipopresivos 25' Miguel Angel C. MB ESTUDI				
10:30	Core i Braços 30' Catherin C. ESTUDI FUNCL...	BOMBAG 50' Abel G. ESTUDI1	BARRE-FIT 50' Silvia C. MB ESTUDI	BODY BALA... 50' Juan M. ESTUDI1		Fast Training 30' Loida D. SALA FITNESS	Fast Training 30' Loida D. SALA FITNESS	10:30
	Zumba 50' Adhriel M. ESTUDI1	Hipopresivos 25' Miguel Angel C. MB ESTUDI	LES MILLS C... 45' Julieta Q. ESTUDI1					
10:40				Q Training 50' Catherin C. ESTUDI FUNCL...				10:40
11:00		Pilates 50' Ángela L. MB ESTUDI						11:00
11:30	Pilates 50' Catherin C. ESTUDI1		HATHA YOGA 50' Silvia C. ESTUDI1					11:30
12:30	Estiraments 50' Silvia C. ESTUDI1							12:30
13:30	Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...	Spinning 50' Ángela L. SPINNING EST...	Pilates 50' Ángela L. ESTUDI1	Q Training 50' Ángela L. ESTUDI FUNCL...				13:30
13:45	BOMBAG 50' Catherin C. ESTUDI1							13:45
15:30	Q Training 50' Abel G. ESTUDI FUNCL...	BODY PUMP 50' Héctor M. ESTUDI FUNCL...	BOMBAG 50' Abel G. ESTUDI1	Q Training 50' Loida D. ESTUDI FUNCL...				15:30
	BODY BALA... 50' Héctor M. ESTUDI1							
17:30	Hipopresivos 25' Miguel Angel C. ESTUDI1	BODY PUMP 50' Abel G. ESTUDI FUNCL...	Spinning 50' José Luís C. SPINNING EST...	Zumba 50' Adri V. ESTUDI1				
	Spinning 50' José Luís C. SPINNING EST...	IOGALATES 50' Silvia C. MB ESTUDI	Cross Training 50' Ángela L. ESTUDI FUNCL...	BODYPUMP ... 50' Mary B. ESTUDI FUNCL...				17:30
	Iniciació a l' ... 45' Cristina C. ESTUDI2	LES MILLS D... 45' Mary B. ESTUDI1	Jocs Del Món 45' Cristina C. ESTUDI2	Cross Junior 45' Cristina C. ESTUDI2				
		Zumba Kids 45' Cristina C. ESTUDI2						
18:00	BODY COMB... 50' Julieta Q. ESTUDI2							18:00
	POWER CRO... 50' Juan Carlos F. ESTUDI FUNCL...							
	GAP 50' Ángela L. ESTUDI1							
18:30	Fit Combat K... 45' Cristina C. ESTUDI2	BARRE-FIT 50' Silvia C. MB ESTUDI	BOMBAG 50' Abel G. ESTUDI1	Spinning 50' Juan B. SPINNING EST...				
		LES MILLS C... 45' Mary B. ESTUDI1	BODY COMB... 50' Silvia P. ESTUDI FUNCL...	Hipopresivos 25' Miguel Angel C. MB ESTUDI				
		POWER CRO... 50' Juan Carlos F. ESTUDI FUNCL...	Iniciació a l' ... 45' Cristina C. ESTUDI2	Ioga-Kid's 45' Cristina C. ESTUDI2				18:30
		Spinning 50' Ángela L. SPINNING EST...		POWER CRO... 50' Juan Carlos F. ESTUDI FUNCL...				
		Cross Junior 45' Cristina C. ESTUDI2		GAP 50' Ángela L. ESTUDI1				
18:35	Spinning 50' José Luís C. SPINNING EST...		Spinning 50' José Luís C. SPINNING EST...					18:35
19:00	Abdominals /... 20' Héctor M. SALA FITNESS		Abdominals /... 20' Toni G. SALA FITNESS					19:00
	Pilates 50' Ángela L. ESTUDI1		Bodymind 50' Silvia M. MB ESTUDI					
19:10	BODY PUMP 50' Julieta Q. ESTUDI FUNCL...							19:10
19:30	Kick Boxing 60' Raül S. ESTUDI2	Spinning 50' Juan B. SPINNING EST...	Kick Boxing 60' Raül S. ESTUDI2	Spinning 50' Juan B. SPINNING EST...				
		VINYASA YO... 50' Silvia C. ESTUDI1	Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...	BODY BALA... 50' Mary B. ESTUDI1				19:30
		Boxing Inicia... 50' Antonio H. ESTUDI2	BODY PUMP 50' Silvia P. ESTUDI FUNCL...	AquaFitness 50' Ángela L. PISCINA				
		AquaFitness 50' Ángela L. PISCINA	Zumba 50' Sandra D. ESTUDI1	BOXING 50' Antonio H. ESTUDI2				
20:30	Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...		Virtual Spinn... 45' SPINNING EST...					20:30